

*Rêvez avec vos Cinq Sens
Dream with your Five Senses*

“Le Spa,,





La Carte du Spa
Spa Menu

“Modelages / Massages,,

30 min : 85€ | 60 min : 145€ | 90 min : 215€

- MODELAGE DU DOS / BACK MASSAGE.....30 min
Relaxation musculaire des lombaires, dorsaux et trapèzes
Dorsal and lumbar relaxation
- RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE / REFLEXOLOGY FOOT MASSAGE.....30 min / 60 min
Stimulation des centres énergétiques par digito-pressure sur les pieds
Stimulation of energy centers through a specific digito-pressure technique on the feet
- MODELAGE TÊTE, NUQUE ET ÉPAULES / HEAD, NECK AND SHOULDERS MASSAGE.....30 min
Soulage le stress et les maux de tête par points de pressions sur l'ensemble du cuir chevelu,
étirement de la nuque et modelage des épaules
Relieves stress and headaches using pressure points on scalp, massage on neck and shoulders
- MODELAGE SUÉDOIS / SWEDISH MASSAGE.....60 min / 90 min
Décontraction musculaire et détente profonde / Deep muscular relaxation massage
- MODELAGE CALIFORNIEN / CALIFORNIAN MASSAGE.....60 min / 90 min
Modelage très relaxant / A very relaxing massage
- MODELAGE À LA BOUGIE / CANDLE MASSAGE.....60 min / 90 min
Relaxation musculaire alliée à la chaleur et aux huiles essentielles / Muscular relaxation using heat and essential oils
- MODELAGE POUR FEMMES ENCEINTES / MOTHER-TO-BE MASSAGE.....60 min / 90 min
Calme les douleurs associées à la grossesse, améliore la circulation sanguine en étirant les muscles et les articulations
Relieves pains from the pregnancy, improves blood circulation, stretches the muscles and joints
- SHIATSU (MODELAGE ÉNERGÉTIQUE) / SHIATSU (DRY MASSAGE).....60 min / 90 min
Ré-Harmonisation énergétique par digito-pressure sur le corps
Energetic Re-Harmonization using digito-pressure techniques on the body
- DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE / AESTHETIC LYMPHATIC DRAINAGE.....60 min
Désengorgement lymphatique et circulatoire (pression très légère)
Lymphatics decongestion, improves blood circulation (very light pressure)

Tout modelage de 60 minutes proposé ci-dessus peut être réalisé dans une salle de soins duo
(280 € pour deux personnes)
Any 60-minute massage may be enjoyed in a couple treatment room
(280 € for two persons)

- MODELAGE «DE LA TÊTE AUX PIEDS» / «HEAD TO TOE» MASSAGE - 120 MIN.....270 €
 - Modelage corporel de 60 min au choix / A 60 min body massage of your choice
 - Réflexologie plantaire de 30 min / 30 min Reflexology foot massage
 - Modelage crânien de 30 min / 30 min Head massage
- MODELAGE ANTICELLULITE / ANTICELLULITE MASSAGE - 45 MIN.....145 €
Effet drainant, contribue à diminuer l'excès de tissu adipeux. Tonifie et minimise la peau d'orange,
tout en nourrissant intensément la peau (citron, genièvre, cyprès, romarin)
Draining effects, helps break down excess adipose tissue. Tones and minimizes orange peel skin while moisturizing the skin
intensively (lemon, juniper, cypress, rosemary)
- MODELAGE AMINCISSANT / SLIMMING MASSAGE - 45 MIN.....145 €
Effet naturel «brûleur de graisse» sans caféine. Aide le corps à éliminer les toxines et l'excès de graisse à travers
un processus diurétique naturel grâce au massage et aux huiles essentielles (citron, genièvre, cyprès, géranium, menthe, cèdre)
Natural effect «fat burner» without caffeine. Helps the body to eliminate toxins and excess fat through a natural diuretic
process using massage and essential oils, while moisturizing the skin intensively (lemon, juniper, cypress, geranium, mint, cedarwood)

MODELAGES / MASSAGES

Par CARITA / By CARITA



60 min : 145€ | 90 min : 215€

- CARESSE VOLCANIQUE / HOT STONES CARESS.....60 min / 90 min

Modelage relaxant, sensoriel aux pierres chaudes

Ce modelage aux pierres chaudes favorise une profonde relaxation et la circulation des énergies dans le corps.

Relaxing, sensoriel massage with hot stones

- RÉVÉLATION DE SOIE / SILK REVELATION.....60 min / 90 min

Modelage relaxant, vitalisant et harmonisant

Relaxing, revitalising and harmonising massage

- PEAU DE SATIN / SOFT SATIN SKIN - 1h15.....175 €

Modelage exfoliant et drainant (peau douce) / Exfoliating and energising massage

Ce soin douceur commence par un long modelage drainant

de l'ensemble du corps avec le rénovateur, la peau révèle un éclat incomparable.

Un second modelage avec le fluide de massage 14 vient nourrir et satiner la peau pour révéler sa beauté

This gentle treatment begins with a long draining massage of the entire body with the renovator, skin reveals an incomparable radiance.

A second massage with fluid massage 14 comes feed and satin skin to reveal its original beauty originelle.



“Soins du visage / Facial care „

PAR IVO PITANGUY / BY IVO PITANGUY



• SOIN DU VISAGE DERMOLIFTING / DERMOLIFTING TREATMENT - 90 min.....310 €

- Soin tenseur, lissant les premiers signes de l'âge.
Il draine les tissus et stimule leur régénération
- Les rides sont estompées, les contours du visage remodelés
- Tensing facial, smoothing the first signs of aging.
It drains the tissues and stimulates regeneration
- Wrinkles fade and facial contours are remodeled

• QUINTESSENCE SOIN DU VISAGE

QUINTESSENCE TREATMENT - 120 min.....395 €

- Un soin anti-âge pour un bien-être absolu
- 120 minutes d'attention, de précision et de technicité pour un résultat spectaculaire
- Les rides sont repulpées, les traits redessinés, le teint clair et lumineux
- An anti-aging facial for a sensation of perfect well-being
- 120 minutes of attention, accuracy
and technical sophistication with spectacular results
- Wrinkles are plumped, features redesigned, clear and radiant complexion

• OXY INTENSE / OXY INTENSE TREATMENT - 60 min.....290 €

- Ciblé pour réhydrater la peau et stimuler ses fonctions vitales
- Ce soin apporte des résultats visibles immédiatement
- La propulsion d'oxygène favorise l'action des agents hydratants ainsi que la production naturelle de collagène et d'élastine
- Les rides d'expression sont comblées, la peau est rééquilibrée
- Exclusively built to restore the water level of the skin
and stimulates the vital functions of the skin
- This treatment is an intensive source of moisture
- Propulsion of oxygen stimulates the action
of the moisturizers and natural production of collagen and elastin
- Wrinkles are visibly plumped, skin is rebalanced

• OXY RADIANCE / OXY RADIANCE TREATMENT - 60 min.....290 €

- Ciblé pour redonner de l'éclat à la peau,
gommer les taches de pigmentation et unifier le teint
- Oxy Radiance est un traitement de pointe qui apporte des résultats inégalés
- Associé à un sérum « anti-pigmentation », ce soin assure une action anti-âge réelle et embellit instantanément tout en prenant soin de la peau
- Exclusively built to restore the radiance of the skin,
reduces pigmentation concerns and to unify the complexion
- O² RADIANCE TREATMENT is innovative and brings wonderful results
- A anti-pigmentation serum is giving a true anti-aging effects to beautify the skin*

• OXY CONTOUR DES YEUX (AVEC OXYGÈNE)

OXY EXTREME EYE CONTOUR TREATMENT (WITH OXYGEN) - 30 min.....120 €

- Un soin unique et ciblé pour réparer les rides du contour de l'œil et illuminer le regard
- Une série de manœuvres spéciales associées à un masque,
à une crème contour de l'œil réparatrice,
et à un gel liftant apportent un résultat spectaculaire
- Cernes, poches et ridules sont instantanément estompés
- A unique & targeted treatment elaborated to reduce wrinkles
and illuminate the look of the eye contour area
- A modeling associated with a mask, a repair eye cream
and a lifting gel give spectacular results
- Dark circles, puffiness and fine lines are immediately reduced



HAUTE BEAUTE DU VISAGE PAR CARITA
FACIAL BEAUTY BY CARITA



CARITA 14

L'ultime Expression de la Haute Beauté Visage / Corps / Cheveux - 60 min.....185 €

La peau est lumineuse, le corps est tonique, les cheveux sont brillants, revitalisés

The Ultimate expression of Haute Beauté –Face-Body-Hair.

The skin is bright, the body is toned, the hair is shiny, revitalized.

SOINS CIBLÉS PAR TYPE DE PEAU CORRECTIVE TREATMENTS

1h30 avec la machine Cinetic Expert / With Cinetic Expert machine.....195 €

60 min sans la machine Cinetic Expert / Without Cinetic Expert machine.....165 €

- HYDRATATION DES LAGONS / LAGOON HYDRATATION

Soin Fraîcheur désaltérant (Peaux Déshydratées)

Refreshing replenishing care (Dehydrated to dry skin)

Ce soin hautement hydratant revitalise la peau,
détend les traits pour un teint éclatant et lumineux.

La peau retrouve son aspect « rebondi ».

This highly moisturizing treatment revitalizes the skin,
relaxes traits for a radiant and glowing complexion.

The skin regains its «bounced» appearance

- DOUCEUR DE COTON / COTTON SOFTNESS

Soin « calin » apaisant (Peaux sensibles)

Tender smoothing care (sensitive skin)

Grain de peau et éclat incomparable. La peau est apaisée, retrouvant
toute sa souplesse et son confort en devenant plus résistante aux agressions.

Skin texture and incomparable brilliance. The skin is soothed,
regains its suppleness and comfort, becomes more resistant to attacks.

- PURETÉ DE PAPAYE / PAPAYA PURITY

Soin équilibrant matifiant (peaux grasses)

Balancing matifying care (combination to oily skin)

Le grain de peau est affiné avec un éclat incomparable.

Les impuretés sont éliminées en douceur, la peau est fraîche, assainie et éclatante.

The skin texture is refined with incomparable brilliance.

Impurities are gently removed, the skin is fresh, sanitized and brighten.

- ÉCLAT DE CRISTAL / CRYSTAL RADIANCE

Soin Lumière éclaircissant (peaux ternes)

Illuminating brightening care (dull skin)

La peau est débarrassée de ses impuretés. Le visage est visiblement affiné,
plus uniforme, ses défauts pigmentaires sont atténusés.

The skin is stripped of its impurities .

The face is visibly refined, more uniform; its pigmentation defects are mitigated.

- L'HOMME IDÉAL / IDEAL MAN

Soin « liss et lift » (Peaux matures)

Relaxing « Smooth & Lift » care (Mature skin)

Ce soin efface les marques de fatigue, rides et ridules
et procure un teint frais et uniforme.

This treatment erases signs of fatigue,
lines and wrinkles and provides a fresh and even complexion.

- SOIN « FRAIS ET PUR » / FRESH & PURE » RELAXATION TREATMENT

Peaux normales à grasses / combination to oily skin

Une peau fraîche, nette, parfaitement matifiée

A fresh clean skin perfectly matifying



“Soins du corps / Body Treatments ,”

GOMMAGES/BODY SCRUBS - 30 min.....85€

Obtention d'une peau douce et lumineuse / For a soft and luminous skin

- Gommage corporel au Gel Anti- Age par Ivo Pitanguy / Anti-Aging Exfoliating Formula Gel By Ivo Pitanguy
- Gommage corporel au Jasmin nourrissant / Moisturizing Jasmin Body Scrub
- Gommage corporel à la citronnelle nourrissant / Moisturizing Lemongrass Body Scrub
- Gommage au Sel de la Mer Morte / Dead Sea Salt Body Scrub
(100% Sel de la Mer Morte avec magnésium, potassium, sodium, calcium, iodine, silice et lithium)
(100% Salt from the Dead Sea with magnesium, potassium, sodium, calcium, iodine, silica and lithium)
- Décongestion de la peau. Anticellulite. Exfoliant naturel. Anti-inflammatoire. Antiseptique.
Skin decongestion. Anticellulite. Natural exfoliant. Anti-inflammatory. Antiseptic.

ENVELOPPEMENTS / BODY WRAPS

PAR IVO PITANGUY / BY IVO PITANGUY



• **SOIN CORPS ANTI-AGE QUINTESSENCE**

ANTI-AGING QUINTESSENCE BODY TREATMENT - 120 min.....310 €

- Un rituel anti-âge dont le modelage active la microcirculation et l'oxygénation des tissus
- Un soin expert, ultra complet, tout en bien-être et en douceur pour des résultats immédiats
- An anti-aging ritual with a massage reviving the microcirculation and tissue oxygenation
- An expert and complete treatment, comfortable and soft with immediate results

• **SOIN CORPS SCULPT & SLIM / SCULPT & SLIM BODY TREATMENT - 90 min.....220 €**

- Une réponse parfaite pour retrouver une silhouette remodelée et embellie
- La technicité de la gestuelle régénère et fortifie la peau. Un soin efficace qui sculpte et affine le corps
- A perfect answer to find a silhouette remodeled and embellished
- The gestural technicality regenerates and strengthens the skin. An effective treatment that refines and sculpts the body

HAUTE BEAUTE DU CORPS

PAR CARITA / BY CARITA



• **CORPS PARFAIT / PERFECT BODY - 90min.....195 €**

Soin raffermissant et sculptant « soin Fermeté » / Firming and sculpting «care Firming»

• **PROGRAMME INTENSIF / INTENSIVE CARE.....660 €**

1 Soin Corps Parfait + 4 séances Cinetic Expert

Le plaisir d'un Corps ferme et tonique. Le raffermissement est optimal !

1 Care Perfect Body + 4 sessions Cinetic Expert

The pleasure of a firm and toned body. The Firming is optimal.

• **ÉVEIL AFFINANT INTENSE / INTENSE REFINING CONTOUR - 90 min.....195 €**

Soin affinant et désinfiltrant (Soin Minceur) / Refining and draining care

• **PROGRAMME INTENSIF / INTENSIVE CARE.....1450 €**

2 soins Éveil Affinant intense + 8 séances Cinetic Expert de 60 minutes

Ce soin minceur garantit légèreté, tonicité tout en favorisant l'élimination

This slimming guarantees lightness, tone while helping to eliminate

“Soins 100% Naturels „

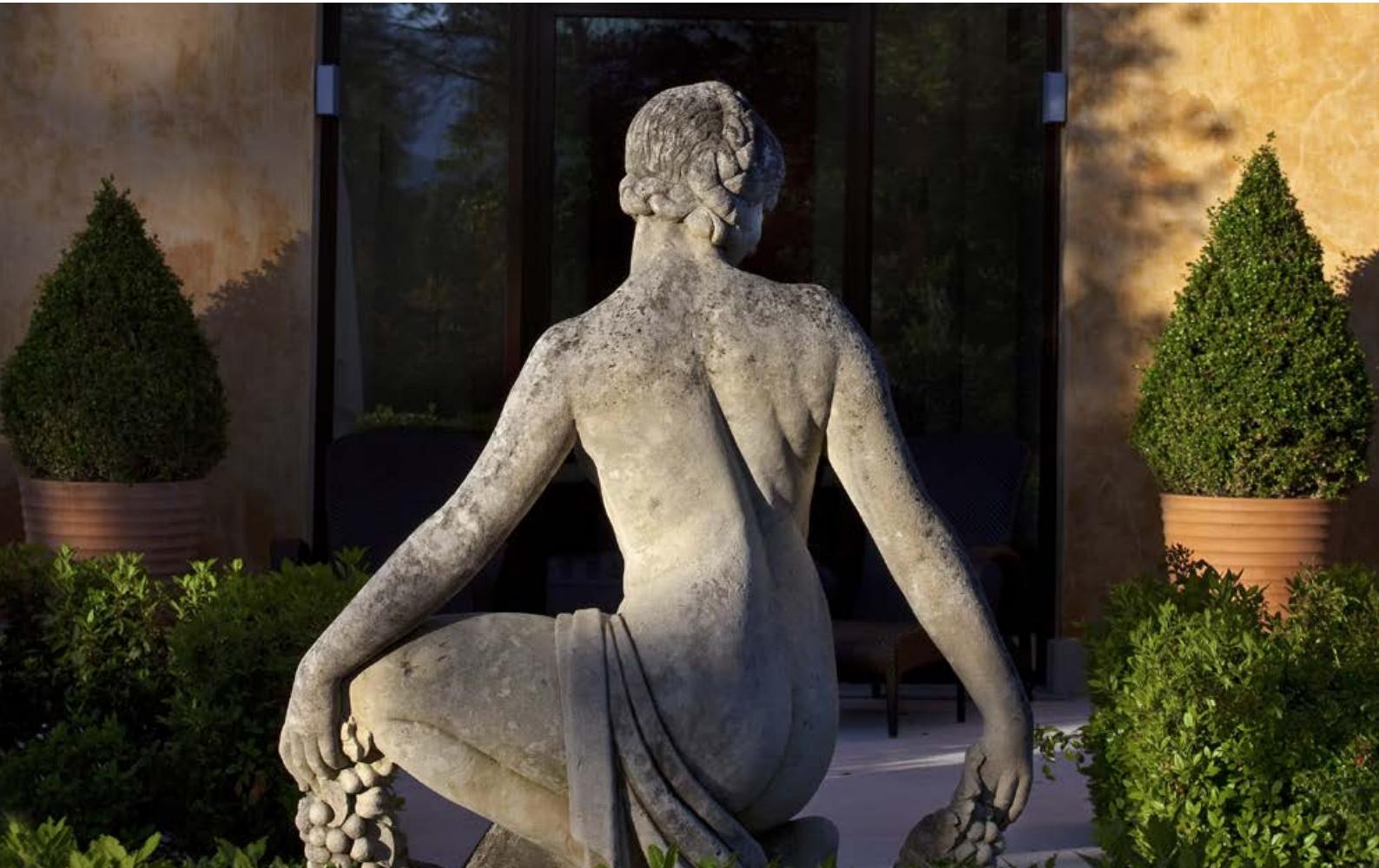
Organic Treatments

SOINS DU VISAGE / FACIAL CARE

- SOIN AU CHOIX SELON LE TYPE DE PEAU / ADAPTED SKIN TREATMENT - 60 min.....165 €
 - Nettoyage profond pour peau grasse / Deep cleansing treatment for oily skin
 - Soin visage calmant pour peau sensible / Calming facial treatment sensitive skin
 - Soin visage nourrissant pour peau sèche / Nourishing treatment for dry skin

SOINS DU CORPS / BODY TREATMENTS

- ENVELOPPEMENT CORPOREL ANTICELLULITE & AMINCISSANT PRODUITS 100% NATURELS
ANTI-CELLULITE & SLIMMING BODY WRAP WITH ORGANIC INGREDIENTS - 45 min.....95 €
 - Détoxifiant, anti-cellulite et amincissant, sculpte et nourrit en profondeur
 - Stimule le métabolisme et la circulation sanguine (fucus, algues laminaires)
 - Detoxifying, anti-cellulite, slimming, deeply moisturizing
 - Stimulates the metabolism and blood circulation (fucus vesiculosus, laminaria seaweed)
- ENVELOPPEMENT CORPOREL DE BOUE MINÉRALE 100% DE LA MER MORTE
MINERAL RICH - 100% DEAD SEA MUD BODY WRAP - 45 min.....95 €
 - Hydrate et tonifie, nettoie et détoxifie
 - Exfoliant, oxygénant, raffermissant, anti-inflammatoire et décongestionnant
 - Purifiant, drainant, et régule les glandes sébacées, adoucit
 - Moisturizes and tones. Cleans and detoxifies. Exfoliates and oxygenates
 - Firming, anti-inflammatory and decongestant, purifies and drains
 - Regulates sebaceous glands, softens



“ Journées au Spa de Terre Blanche ”

Terre Blanche Spa Days

- ESSENCE DE PROVENCE / ESSENCE OF PROVENCE - 1h30.....195 €
 - Gommage délicieux ou modelage de 60 min au choix aux huiles d'aromathérapie
 - Delicious body scrub or 60 min massage of your choice with aromatherapy oils

- ECHAPPÉE PROVENÇALE / PROVENCAL ESCAPE - 2h.....270 €

Gommage au Sel de la Mer Morte avec huile d'aromathérapie à la lavande

 - Enveloppement Minéral de boue de la Mer Morte
 - 60 min de modelage relaxant avec huile d'aromathérapie à la lavande

Body Scrub with Dead Sea Salt and aromatherapy lavender oil

 - Dead Sea Mineral Mud Body Wrap
 - 60 min relaxing massage with aromatherapy lavender oil

- EVASION PURIFIANTE / PURIFYING ESCAPE - 3h.....330 €

Gommage au Sel de la Mer Morte avec huile d'aromathérapie à la lavande

 - Enveloppement Minéral de boue de la Mer Morte
 - 60 min de modelage relaxant avec huile d'aromathérapie à la lavande
 - 60 min de soin de visage 100% naturel

Body Scrub with Dead Sea Salt and aromatherapy lavender oil

 - Dead Sea Mineral Mud Body Wrap
 - 60 min relaxing massage with aromatherapy lavender oil
 - 60 min 100% Produits Naturels

- SOIN COMPLET ANTICELLULITE 2H & AMINCISSANT
COMPLETE ANTI-CELLULITE & SLIMMING TREATMENT - 2h.....285 €

Gommage au Sel de la Mer Morte avec l'huile d'aromathérapie

 - Enveloppement corporel
 - Modelage
 - Active le système lymphatique, améliore l'élasticité de la peau, oxygénant
 - Diminue l'aspect peau d'orange

Dead Sea Salt body scrub with aromatherapy oil

 - Body wrap
 - Massage
 - Activates the lymphatic system, improves the elasticity of the skin, oxygenating
 - Decreases the appearance of orange peel skin

- SOIN SIGNATURE TERRE BLANCHE PAR CARITA
TERRE BLANCHE SIGNATURE TREATMENT BY CARITA - 2h.....285 €
 - Modelage exfoliant relaxant signature CARITA
 - Soin «RENOVATEUR» et modelage du cuir chevelu
 - Soin Eclat «CINETIC» visage
 - Exfoliating & relaxing modelage Carita signature
 - Renovating Scalp and hair treatment with scalp massage
 - Luminous Cinetic facial treatment

La signature CARITA, où détente et technicité se marient pour vous offrir un long modelage exfoliant commençant sur le corps pour se poursuivre sur le visage, suivi d'un apport de lumière grâce aux leds pour un éclat incomparable avant de se terminer sur le cuir chevelu dans des sensations contrastées...

The signature CARITA, where relaxation and technicality get married to offer you the delights of sensations contrasted thanks to a long exfoliating modelling beginning on the body to continue on the face, followed by a contribution of light thanks to leds for an incomparable brightness before ending in the scalp for a finery everything in beauty ...





“Une expérience unique en Spa Suite,, An ultimate experience in the Spa Suite

Véritables bulles de détente, nos Spas privés « Laventula » et « Santolina » vous attendent pour des soins à deux, ou entre amis. Conçus comme des suites, vastes et luxueuses, ces deux Spas sont équipés d'un bain vapeur, d'un double jacuzzi ainsi que d'un vestiaire.

“Laventula” and “Santolina”, our two private spas, offer a total relaxation experience, where you can unwind and enjoy treatments with your friends and family. Designed as vast, luxurious suites, these two spas come equipped with a steam bath, a double Jacuzzi and a changing room.

RELAXATION

Hammam, jacuzzi, terrasse privée avec cocktail et fruits frais
Hammam, jacuzzi, private terrace with cocktail and fresh fruits

- 1H DE DÉTENTE / 1H OF PURE RELAXATION.....95 € *
- 1H30 DE DÉTENTE / 1H30 OF PURE RELAXATION.....130 € *

*Tarifs par personne, tout autre soin proposé dans la carte est réalisable dans la suite du spa, sur demande et selon disponibilité

*Rate per person, all other treatments offered in this menu can be experienced in the spa suite, on request and upon availability

LES RITUELS TERRE BLANCHE EN DUO TERRE BLANCHE RITUALS

Hammam, jacuzzi, terrasse privée avec cocktail et fruits frais, relaxation pendant 1 heure, avec au choix:

Hammam, jacuzzi, private terrace, with cocktail and fresh fruits relaxation during 1hour, together with:

- MODELAGE « A LA CARTE » - 60 min.....395 € *
« A LA CARTE » MASSAGE
- « ESSENCE DE PROVENCE » - 2h.....545 € *
« ESSENCE OF PROVENCE »
- « ÉCHAPPÉE PROVENÇALE » - 3h.....750 € *
« PROVENÇALE ESCAPE »
- « EVASION PURIFIANTE » - 3h.....890 € *
« PURIFYING ESCAPE »

*Tarifs pour deux personnes

*Rate for two persons



“L'offre beauté,,
Amincissante par LPG : Huber & Cellu M6
Beauty Offer
Slimming By LPG & Cellu M6

- CELLU M6 LIPOMODELAGE CORPS / SÉANCE DE 40 MIN
CELLU M6 BODY LIPOMODELLING / SESSION OF 40 MIN.....80 €

- 10 SÉANCES CELLU M6 LIPOMODELAGE CORPS
10 SESSIONS CELLU M6 BODY LIPOMODELLING.....720 €

Ce soin est spécifiquement conçu pour éliminer efficacement les rondeurs localisées qui résistent à l'exercice et à l'hygiène alimentaire. Son pli de peau intense et profond agit au cœur du tissu adipeux sur les récepteurs responsables de la lipolyse (libération des graisses). Le corps est affiné, les rondeurs effacées.

This treatment is specifically designed to effectively eliminate localized curves that are resistant to exercise and food hygiene. Its fold is skin deep and intense in the heart of adipose tissue on the receptors responsible for lipolysis (fat release). The body is displayed born, the curvaceous deleted.



- ENDERMOLIFT VISAGE / SÉANCE DE 35 MIN
ENDERMOLIFT FACIAL / SESSION OF 35 MIN.....70 €
- 10 SÉANCES ENDERMOLIFT VISAGE
10 SESSIONS ENDERMOLIFT FACIAL.....630 €

Cette technique corps et visage LPG, dernière génération, permet une action profonde et performante sur les tissus. Cette gymnastique cutanée relance les circulations sanguines et lymphatiques, réactive la fabrication d'élastine et de collagène. La peau retrouve son hydratation maximum. Elle est lissée, comme liftée, repulpée et rajeunie. Ce soin effectué régulièrement garanti un effet pérenne. Action mesurable sur rides et ridules du visage.

This technical body and face LPG, last generation, allows for deep and powerful work on fabrics. This skin gymnastics raise blood circulation and lymphatic flow, the reactive production of elastin and collagen. The skin regains its maximum hydration. It is smooth as lifted, plumped and rejuvenated. This treatment done regularly ensures a lasting effect. Action measurable fine lines and wrinkles on the face.



“Huber Motion Lab”

- HUBER BRÛLEUR DE GRAISSE 1 SÉANCE / HUBER FAT BURNING 1 SESSION - 35 min.....50 €
- 10 SÉANCES HUBER BRÛLEUR DE GRAISSE / 10 SESSIONS HUBER FAT BURNING.....450 €

- HUBER MOTION LAB permet de brûler les graisses tout en renforçant les muscles de la posture
- Le programme Fat burning associe le cardio et la musculation, grâce à l'enchaînement des positions et des cibles : faire de l'exercice devient un vrai plaisir
- En moins de 3 minutes, l'organisme entre dans la zone maximale de combustion des graisses
- HUBER MOTION LAB helps to burn fat while building muscle posture
- The Fat burning program associates cardio and muscle workout. Attempting and achieving a progressive series of positions and targets makes this exercise engaging and fun
- In less than 3 minutes, the body enters the zone of maximum fat burning

FORFAIT LPG / LPG PACKAGE

Huber brûleur de graisses 25 min & Cellu M6 Lipomodelage corps - 35 min

Huber fat burning 25 min & Cellu M6 body Lipomodelling - 35 min

- 1 SÉANCE / ONE SESSION.....130 €
- 10 SÉANCES / 10 SESSIONS.....1000 €

- Un duo de choc pour une action ciblée
- Chaque séance de 60 minutes associe le Cellu M6 (35 min) pour libérer les graisses localisées et résistantes avec Huber Motion Lab (25') pour la combustion rapide des graisses déstockées
- L'efficacité est prouvée scientifiquement : perte de centimètres localisée, silhouette resculptée et cellulite lissée, gain de masse musculaire et amélioration de la posture
- A duo for targeted action
- Each 60-minute session combines the Cellu M6 (35min) to release fat localized and resistant with Huber Motion Lab (25 ') for rapid fat burning removed from storage
- The effectiveness is scientifically proven: inch loss localized silhouette resculpted and cellulite smoothed, gain muscle mass and improving posture



“Beauté / Beauty,,

LES MISES EN BEAUTÉ / BEAUTY ENHANCEMENT

- SPA BEAUTÉ DES MAINS « LUXE » / SPA “LUXE” BEAUTY FOR HANDS - 55 min.....95 €
Manucure, exfoliation et massage des mains / Manicure ,exfoliation and hands massage
- SPA BEAUTÉ DES PIEDS « LUXE » / SPA “LUXE” BEAUTY FOR FEET - 55 min.....95 €
Pédicure, exfoliation et massage des pieds / Pedicure, exfoliation and feet massage
- MANUCURE OU PEDICURE EXPRESS SANS POSE DE VERNIS
MANICURE OR PEDICURE WITHOUT NAIL POLISH - 30 min.....55 €
- MANUCURE OU PEDICURE EXPRESS AVEC POSE DE VERNIS
MANICURE OR PEDICURE WITH NAIL POLISH - 45 min.....75 €
- POSE DE VERNIS MAINS OU PIEDS / NAIL POLISH APPLICATION FEET OR HANDS - 20 min.....35 €
- POSE DE FRENCH / FRENCH NAIL POLISH - 30 min.....40 €
- DÉPOSE VERNIS SHELLAC / REMOVAL OF SHELLAC POLISH - 30 min.....20 €
- POSE DE VERNIS SHELLAC / APPLICATION OF SHELLAC NAIL POLISH - 45 min.....55 €
- SHELLAC FRENCH MAINS OU PIEDS / SHELLAC FRENCH APPLICATION FEET OR HANDS - 1h00.....65 €
- MAQUILLAGE ÉCLAT / LUMINOUS MAKEUP - 30 min.....65 €
- MAQUILLAGE SOIRÉE / EVENING MAKEUP - 45 min.....115 €
- MAQUILLAGE ET COIFFURE SOIRÉE / EVENING HAIRSTYLE AND MAKEUP - 1h30.....à partir de / from 225 €



“Beauté / Beauty,,

SALON DE COIFFURE / HAIR SALON

• SHAMPOING ET BRUSHING / SHAMPOO AND BLOW DRY - 60 min.....	75 €
• COUPE FEMME / WOMEN'S CUT SHAMPOING, COUPE, BRUSHING / SHAMPOO, CUT AND BLOW DRY - 60 min.....	115 €
• COUPE HOMME / MEN'S CUT - 30 min.....	50 €
SHAMPOING, COUPE, SÉCHAGE / SHAMPOO, CUT AND BLOW DRY - 1h00.....	100 €
• SHAMPOING / COULEUR / BRUSHING / SHAMPOO / COLOR / BLOW DRY -1h30.....	125 €
• SHAMPOING / COULEUR / COUPE / BRUSHING SHAMPOO / COLOR / CUT / BLOW DRY - 2h00.....	à partir de / from 170 €
• MÈCHES / BRUSHING / HIGHLIGHTS / BLOW DRY.....	à partir de / from 190 €
• COUPE SÉCHAGE -16 ANS / HAIR CUT FOR CHILDREN UNDER 16 YEARS OLD.....	50 €
• SOIN ESSENTIEL CARITA / SÉCHAGE / ESSENTIAL CARITA CARE / DRYING - 40 min.....	50 €
• SOIN MYTHIQUE CARITA SÉCHAGE / MYTHIC CARE BY CARITA / DRYING - 1h30.....	80 €
• SOIN MYTHIQUE CARITA / BRUSHING / MYTHIC CARE BY CARITA / BLOW DRY - 2h00.....	130 €
• NOUVEAU LISSAGE BRÉSILIEN AU LASER NEW BRAZILIAN LASER HAIR STRAIGHTENING.....	Sur demande / On request
• COIFFURE COCKTAIL / COCKTAIL HAIRSTYLE - 45 min.....	100 €
• SHAMPOING / SÉCHAGE / CHIGNON / SHAMPOO / DRYING / BUN.....	140 €
• CHIGNON / BUN.....	110 €
• DÎNER ÉLÉGANT / ELEGANT DINNER.....	200 €
Coiffure stylé ou chignon, maquillage, pose de vernis / Hairstyle or bun, makeup, and nail polish	
• MISE EN BEAUTÉ VIP / VIP ENHANCEMENT - 1h.....	300 €
(Manucure & Pédicure express avec pose de vernis / coiffure Cocktail avec 2 esthéticiennes, une coiffeuse) (Manicure & Pedicure with nail polish & Cocktail Hairstyle, with 2 Aesthetician, one Hairdresser)	

Forfait Mariés / Wedding Package

• COIFFURE ET MAQUILLAGE – ESSAI ET JOUR « J » HAIR AND MAKEUP - TRIAL AND «D» DAY.....	495 €
• COIFFURE ET MAQUILLAGE – ESSAI ET JOUR « J » AVEC UN SOIN DE VISAGE, MANUCURE ET PÉDICURE ET POSE DE VERNIS.....	750 €
HAIR AND MAKEUP - TRIAL AND «D» DAY AS WELL AS A FACIAL TREATMENT, MANICURE AND PEDICURE WITH NAIL POLISH APPLICATION	

“Fitness,,

- ENTRAÎNEMENT PERSONNEL
PERSONAL TRAINING - 50min.....95 €
- 10 SÉANCES ENTRAÎNEMENT PERSONNEL
10 SESSIONS PERSONAL TRAINING.....850 €
- PILATE / YOGA - 60 min.....95 €
- SÉANCE DE MÉDITATION
MEDITATION SESSION - 60 min.....95 €



“Sport par LPG,, Sport by LPG

- HUBER MOTION LAB - 35 min.....50 €
(avec coach personnel / with personal coach)
- HUBER MOTION LAB 10 SÉANCES
HUBER MOTION LAB 10 SESSIONS.....450 €



“Aquabike,,

- AQUABIKE EN GROUPE
AQUABIKING IN GROUP - 45 min.....39 €
10 SÉANCES / 10 SESSIONS.....300 €
- AQUABIKE COACH PRIVÉ
AQUABIKE WITH A COACH - 45 min.....45 €
10 SÉANCES / 10 SESSIONS.....400 €





www.terre-blanche.com

**“Spa pour nos enfants,,
Spa for children and teens**

Tous nos soins sont 100% Naturels
All our Spa treatments are 100% Organic

(L'enfant doit-être obligatoirement accompagné par un des parents pour tout massage et le gommage du corps)
(Children must be accompanied by a parent for any massage or body scrub)

MODELAGES / MASSAGES

- MODELAGE POUR ENFANTS DE 5 À 16 ANS
KID'S MASSAGE FROM 5 TO 16 YEARS OLD - 30 min.....70 € / 60 min.....120 €

Calme les douleurs des articulations dues à la croissance, par des étirements et points de pression
Soothes joint pain due to growth using pressure points and stretching

SOINS / TREATMENTS

(Entre 12 et 18 ans / between 12 and 18 years old)

- GOMMAGE CORPOREL / BODY SCRUB - 30 min.....70 €
- NETTOYAGE DE PEAU / SKIN CLEANSING - 45 min.....110 €
- DÎNER ÉLÉGANT POUR PRINCESSE -16 ANS (coiffure, pose de vernis)
ELEGANT DINNER FOR PRINCESS UNDER 16 YEARS OLD (Hairstyle, Nail polish).....80 €



“Biomecaswing au Spa,” Biomecaswing at the Spa



Terre Blanche Hotel Spa Golf Resort**** propose une sélection de sessions créées en exclusivité pour son Spa par le célèbre biomécanicien Jean-Jacques Rivet, Directeur du Département de Performance Sportive pour l'European Tour Performance Institute et chercheur associé en biomécanique à l'Université Aix Marseille.

A l'aide d'équipements à la pointe de la technologie, le concept Biomecaswing nous permet d'établir un bilan de votre potentiel musculaire, et de vous faire exploiter au mieux les forces et faiblesses de votre corps.

Grâce à notre concept unique, nous vous aiderons à tirer le meilleur parti de vos gestes quotidiens que lors d'activités sportives. Nous vous proposons des programmes basés sur la méthode Biomecaswing, adaptés pour le Spa de Terre Blanche.

Terre Blanche Hotel Spa Golf Resort**** proposes a selection of sessions, exclusively created for its Spa by the famous biomechanics engineer Jean-Jacques Rivet, who is the Director of Sport Performance Department of the European Tour Performance Institute, and biomechanics research associate at the Aix Marseille University.

Thanks to high tech equipment, the Biomecaswing concept help us to draw up your muscle potential assessment, in order to work on your strengths and counteract your weaknesses.

This unique concept is a guarantee to make the most of your daily gestures or sport activities.

We propose you adapted programs to the Spa of Terre Blanche, based on the Biomecaswing method.

RÉ-HARMONISATION POSTURALE

Le programme de ré-harmonisation posturale a pour vocation de rétablir votre équilibre musculaire et morphologique, en établissant un bilan global de votre posture, tonicité et coordination de vos chaînes musculaires.

Dans un premier temps, notre équipe analysera votre morphologie au moyen d'un «Scan» Physiologique, puis mesurera votre niveau de performance lors d'exercices spécifiques.

Une fois le bilan établi, une synthèse de vos forces et faiblesses est réalisée ainsi qu'une série de recommandations pour que vous puissiez retrouver le meilleur équilibre possible .

Inspiré de la méthode de préparation des sportifs de haut niveau, ce programme peut être complété par des séances d'exercices sur la machine «Huber» ou par des séances de préparation physique adaptées.

Timing: 75 minutes – 195.00 Euros

- 60 minutes d'analyse morphologique, bilan de l'élasticité, de la tonicité et de la coordination des chaînes musculaires.
- 15 minutes d'exercices veillant à corriger les points faibles et à améliorer votre équilibre corporel.

CAPITAL SOUPLESSE & ENERGIE

Retrouvez votre liberté de mouvement et votre bien-être.

Grâce à la combinaison de méthodes uniques créées en exclusivité par JJ Rivet, avec le KeyModule CelluM6 et HUBER (Co développé par JJ Rivet), vous libérerez vos tensions musculaires, en améliorant l'équilibre énergétique et structurel de votre corps.

Timing: 40 minutes / séance – 100.00 Euros

Possibilité de forfait de 10 séances : 900 Euros

SPA PERFORMANCE ANALYSE

Dynamisez votre corps !

La méthode BiomecaSwing, mise au point par J.J. Rivet, évalue la capacité de votre corps à se mouvoir. Elle est aussi bien adaptée aux personnes en pleine forme physique qui souhaitent améliorer leurs performances, qu'aux personnes souffrant de douleurs engendrées par des efforts physiques ou mouvements inadaptés.

Notre programme vous aidera à retrouver énergie, force et souplesse.

Timing: 90 minutes – 300.00 Euros

- Analyse corporelle, test d'équilibre et diagnostic personnalisé.
- A l'issue de cette session, des recommandations spécifiques vous seront données afin de travailler les mouvements et les exercices étudiés chez soi.

POSTURE & BALANCING

The Posture & Balancing program was created to help you restore your muscular and morphological balance, thanks to a global posture - tonicity and muscle coordination - assessment.

First of all, our team will proceed with a Physiological Scan to create your morphological profile and will measure your performance level during specific exercises.

Once the assessment is achieved, our team will set up an overview of your strengths and weaknesses, and will provide you recommendation to improve your balance.

Based on the high-level athletes training method, this program may be accompanied by exercises on the «Huber Motion Lab» or by adapted physical preparation.

Timing: 75 minutes – 195.00 Euros

- 60 minutes of morphological analysis, elasticity, tonicity and muscle coordination assessment.
- 15 minutes of corrective exercises to improve any weak area and body balance.

FLEXIBILITY & ENERGY BALANCE

Regain your freedom of movement and well-being.

Combining unique methods exclusively created by JJ Rivet and thanks to the Keymodule Cellu M6 and the Huber (co-developed by JJ Rivet), you will release your muscular tensions, improving your body's energetic and structural balance.

Timing: 40 minutes / session – 100.00 Euros

Package 10 sessions : 900 Euros

SPA PERFORMANCE ANALYSIS

Boost your body !

The Biomecaswing method evaluates your body's mobility capacity. This concept suits those who are perfectly fit as well as people suffering further to physical efforts or inadapted movements.

Our program will help you to regain energy, strength and flexibility.

Timing: 90 minutes – 300.00 Euros

- Body analysis, balance test and personalised diagnosis.
- Personal recommendations will be delivered at the end of the session, in order for you to work on specific movements at home.

“Clients extérieurs,, External customers

LES JOURNEES SPA (1 personne) / SPA DAYS (1 person)

Accès Spa / Spa Access

- ACCÈS HYDRO (HAMMAM, SAUNA, LACONIUM) ET FITNESS
HYDRO ACCESS (HAMMAM, SAUNA, LACONIUM) & FITNESS CENTER.....75 €
- JOURNÉE SPA DE SÉRÉNITÉ / SPA DAY SERENITY.....175 €
 - Accès aux installations hydro (piscine, sauna, hammam, laconium)
 - Modelage de 60 minutes à la carte
 - Acces to Hydro facilities (indoor swimming-pool, sauna, hammam, laconium)
 - «A la Carte» massage (60 minutes)
- ½ JOURNÉE COCOONING / ½ DAY COCOONING.....295 €
 - Accès aux installations hydro (piscine, sauna, hammam, laconium)
 - Essence de Provence (Gommage délicieux et modelage de 60 minutes à la carte)
 - Instant de détente à l'Infusion (Thé, café, viennoiseries, pâtisserie...)
 - Access to Hydro facilities (indoor swimming-pool, sauna, hammam, laconium)
 - Essence of Provence - Delicious Scrub and a «A la Carte» massage (60 minutes)
 - Relaxation instant at the Infusion Lounge (Tea, coffee, pastries and bakery)
- ½ JOURNÉE TRANQUILLITÉ / 1/ 2 DAY TRANQUILITY.....370 €
 - Accès aux installations hydro (piscine, sauna, hammam, laconium)
 - Echappée Provençale
(Gommage corporel, enveloppement et Modelage Relaxant avec huile d'aromathérapie de 60 min)
 - Instant de détente à l'Infusion (Thé, café, viennoiseries, pâtisserie...)
 - Access to Hydro facilities (indoor swimming-pool, sauna, hammam, laconium)
 - «Provençale Escape» – Body Scrub, Body wrap and Relaxing massage with aromatherapy oil (60 min)
 - Relaxation instant at the Infusion Lounge (Tea, coffee, pastries and bakery)
- UN JOUR EN PROVENCE / ONE DAY IN PROVENCE.....629 €
 - Accès aux installations hydro (piscine, sauna, hammam, laconium)
 - Echappée Provençale
(Gommage corporel, enveloppement corporel et Modelage Relaxant avec huile d'aromathérapie de 60 min)
 - Soin du visage Ivo Pitanguy de 90 min
 - Déjeuner au restaurant de l'hôtel : plat, dessert et une boisson
 - Access to Hydro facilities (indoor swimming-pool, sauna, hammam, laconium)
 - «Provençale Escape» – Body Scrub, Body wrap and Relaxing massage with aromatherapy oil (60 min)
 - Ivo Pitanguy facial (90 min)
 - Lunch at the hotel restaurant: main course, dessert and a drink

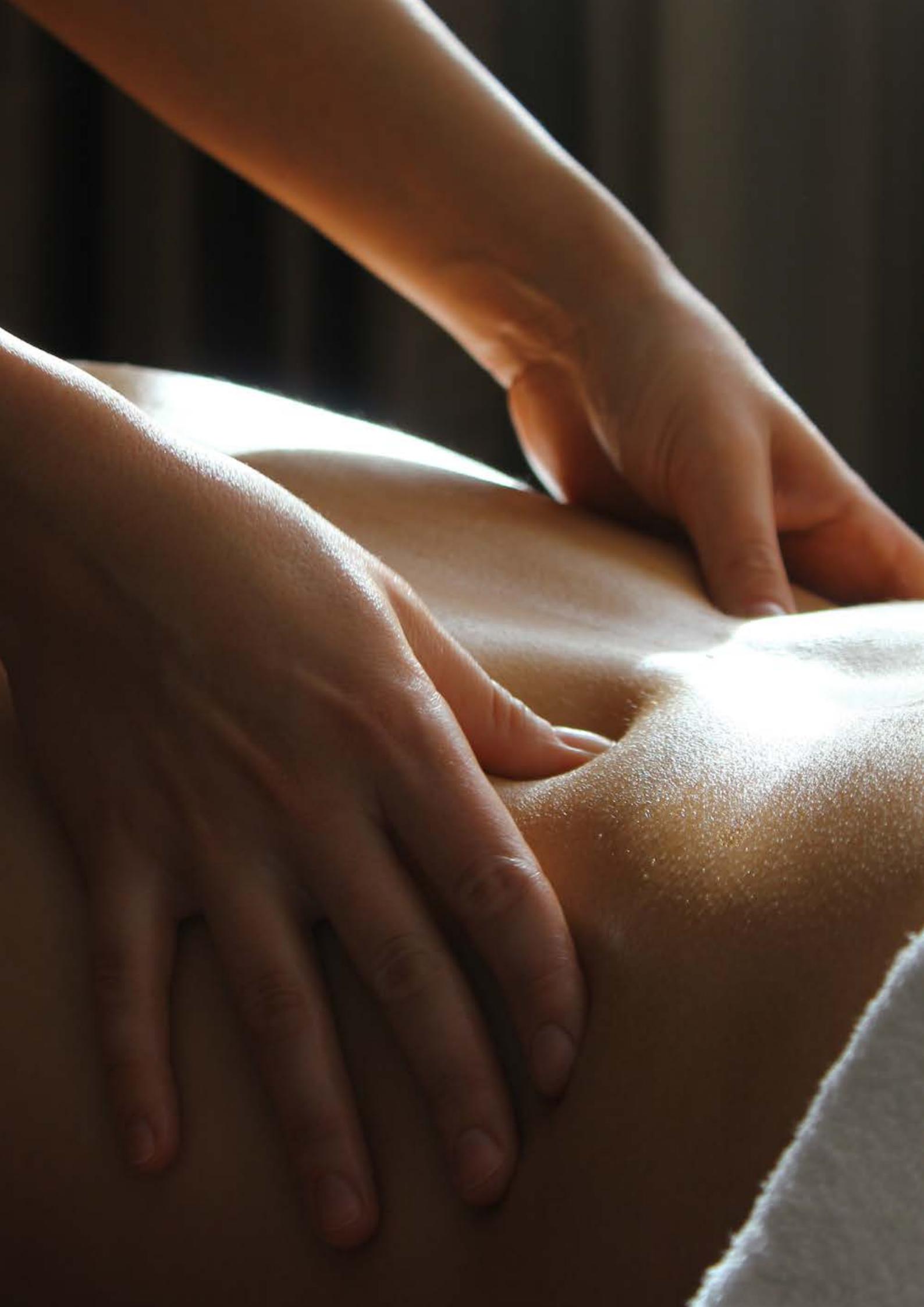


Le Spa de Terre Blanche

Terre Blanche Spa

Située un peu à l'écart de l'hôtel, entourée d'arômes de fleurs et d'herbes odorantes, cette bastide poursuit notre philosophie. Le chemin qui vous mène vers le Spa marque déjà le début d'une parenthèse exclusivement dédiée au bien-être et au repos du corps et de l'âme. Développé sur deux niveaux, l'espace est vécu comme une vraie valeur, une conception du luxe propre à Terre Blanche. Avec ses matériaux naturels et ses couleurs apaisantes, notre Spa décline tout le charme provençal en version contemporaine...

Set slightly away from the hotel, enveloped in the fragrance of flowers and aromatic herbs, this bastide of calm holds true to our philosophy. The road leading towards the Spa provides a delicious foretaste of what lies ahead, in a haven devoted to physical and spiritual well-being and relaxation. Built on two levels, the environment is designed to provide a truly luxurious experience – the hallmark concept of Terre Blanche. With its inspired use of natural materials and soothing colours our Spa offers all the charm of Provence – with a contemporary twist...





TERRE BLANCHE HOTEL SPA GOLF RESORT*****

115 SUITES & VILLAS • 4 RESTAURANTS • TWO 18-HOLE GOLF COURSES • ALBATROS GOLF PERFORMANCE CENTER • REAL ESTATE
3100 Route de Bagnols-en-Forêt • 83440 Tourrettes • Var • France
Hotel reservations : +33 (0) 4 94 39 90 00 - reservations.hotel@terreblanchehotelspa.com
Spa Contact : +33 (0) 4 94 39 38 70 - reception.spa@terreblanchehotelspa.com
www.terre-blanche.com